

STØTTE-/ SAMTALEGRUPPER

Et møtested for deg som har kreft og
for dine pårørende



Herøy kommune



Alstahaug kommune



Leirfjord kommune



Dønna kommune



Termik-Alstahaug



KREFTFORENINGEN

Ønsker du å møte andre i samme eller lignende situasjon – for å utveksle og dele erfaringer?

HALD- kommunene tilbyr nå et møtested for deg og dine pårørende. Dette er et samarbeid mellom kreftsykepleier/koordinator og frivillige fra Termik-Alstahaug.

I en vanskelig og usikker livssituasjon - kan det å treffe andre som har opplevd det samme eller lignende gi pågangsmot og styrke til å takle sykdommen og de utfordringer det medfører bedre.

Et slikt møtested skal bidra med hjelp til mestring av hverdagen – under og etter kreftbehandling.

- Termik-Alstahaug er en frivillig organisasjon som organiserer frivillige i omsorg for alvorlig syke og pårørende. De vil være tilstede på møtene for å skape en trygg og koselig ramme.
- Kreftsykepleier/ koordinator skal ha det faglige ansvaret.
- Det blir avsatt tid på hvert møte til temafremlegg relatert til kreftsykdommen – resten til diskusjon, spørsmål og sosialt samvær.
- Det vil bli enkel servering med kaffe/te og noe å spise.
- Det blir møte en gang per måned fra kl 18.00-20.00.
- Møtested er ”Storstua” i Åsheim terrasse.

For informasjon og påmelding ta kontakt med Kreftkoordinator/sykepleier

Åsgata 15
8800 Sandnessjøen
Telefon 947 86 341

E-post:

eva.lillegaard@alstahaug.kommune.no



*- Du kan ikke hindre sorgens fugl i å fly over ditt hode,
men du kan hindre at den bygger rede i ditt hår*