

Frivillige i omsorg for alvorlige  
syke mennesker og pårørende  
i Alstahaug kommune



### Varm omsorg

Termik står for terminal omsorg i kommunen. Tjenesten er et supplement til den offentlige helsetjenesten, og bygger på den gode gamle nabohjelptradisjonen.

### All hjelp er gratis!

Trenger du hjelp eller ønsker du å bli en frivillig?

### Kontakt

Tlf. 75 07 50 64/ 95 75 19 72

Internett: <http://alstahaug.termik.no>

*Frivillige i omsorg for  
alvorlig syke og pårørende*