



Alle fortjener omsorg

Frivillige i omsorg for
alvorlig syke og pårørende
i Alstahaug Kommune

<http://alstahaug.termik.no>

Brosjyren er produsert av:

helgelandsparebank 

Alle fortjener omsorg

Om du er alvorlig syk eller pårørende vet du hva det vil si å ha behov for medmenneskelig støtte. Alvorlig sykdom er tung å bære både for den det gjelder og for de pårørende.

Engasjerte frivillige i Termik-Alstahaug er klare til å bista deg og din familie om dere trenger omsorg og trygghet i en vanskelig hverdag med alvorlig sykdom.

De er også der for deg som er pårørende til alvorlig syke og som kan trenge et pusterom i hverdagen.

Når en frivillig er hos den syke kan du få fri. Da kan du hvile deg, gå en tur eller gjøre noe annet du har lyst til.

Hva betyr Termik?

TERMIK står for varm omsorg.

På samme måte som fuglene hviler seg på termiske luftstrømmer (oppdriften) kan både den som er syk og pårørende hvile seg når de får avlastning og støtte fra en frivillig.

Hvilken hjelp kan du få?

Termik-Alstahaugs primære tjenester:

- Støtte, avlastning og trygghet for alvorlig syke og terminale pasienter og deres pårørende.
- Følgetjeneste sammen med alvorlig syke både innad og utad kommunen.

Hvilke oppgaver kan vi ta på oss og tilby?

- Tilstedeværelse og avlastning for alvorlig syke ved livets slutt.
- Tilstedeværelse for alvorlig syke på sykehus, sykehjem, i omsorgsboliger og i hjemmet.
- Avlastning for pårørende av alvorlige syke familiemedlemmer – avlastning, tilstedeværelse, støtte og hjelp.
- Være ledsager for eldre og syke som skal til lege eller sykehus i kommunen.
- Være ledsager for syke som skal til undersøkelse eller behandling ved sykehus eller lignende andre steder i landet.

Kan du gi litt av din tid?

Omsorg trenger ikke koste mye. Ofte holder det med noen som bryr seg, som bare er der. Du får opplæring og veiledning, og bestemmer selv hvor mye du stiller opp.

Svarslipp:

Jeg ønsker kontakt med TERMIK-Alstahaug om:

Hjelp eller avlastning

Informasjon om å være frivillig

Jeg ønsker å bli støttemedlem
(kr. 250,- pr. år) konto 8931.10.51939

Navn

Adresse

Postnr/sted

Telefon

E-post

Sendes til:

TERMIK-Alstahaug, Strandgata 52 (Rådhuset), 8805 Sandnessjøen

Eller kontakt oss pr. telefon 75 07 50 64/ 957 51 972

eller e-post: termik-alstahaug@alstahaug.kommune.no

Hjemmeside: <http://alstahaug.termik.no>